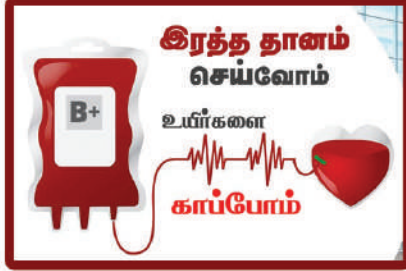




சிங்காரத்தோட்டம் ரெடிமேட் வியாபாரிகள் சங்கம்

பதிவு எண் : 290/2007

நடத்தும்



**மாபெரும்**

**முதலாவது மருத்துவ சேவை முகாம்**

**26 - 01 - 2025** ஞாயிற்றுக்கிழமை

**நேரம்\* : காலை 09:00 இடம்\* மதியம் 02:00 வரை**

**இடம்\***

**S.V.S.JAIN SHRAVAK SANG**

No.2.N.N.கரீடன் 7வது தெரு பழைய வண்ணாரப்பேட்டை

சென்னை - 600021.

சிங்காரத்தோட்டம் ரெடிமேட் வியாபாரிகள் சங்கம்  
லாக்டர் ஜெயச்சந்திரன் சாரிடபுள் டிரஸ்ட்



R.S.R.M கம்பேறு மருத்துவமனை  
S.V.S.JAIN SHRAVAK SANG



யாதும் ஊரே யாவரும் கேளிர் அறக்கட்டளை

இணைந்து நடத்தும்

**மாபெரும் மருத்துவ சேவை முகாம்**

சிறப்பு அழைப்பாளர்

iDream, R. **மூர்த்தி** MLA

இராயபுரம் சட்டமன்ற உறுப்பினர்

மருத்துவ சேவைகள்

1. பொது மருத்துவம்

2. இரத்த தானம்

3. சர்க்கரை நோய் மருத்துவம்

4. இருதய மருத்துவம் ( ECG & ECO )

5. பல் மருத்துவம்

6. பிஸியோதெரபி சிகிச்சை

7. அக்கு பரஸர் சிகிச்சை

8. பொது சித்த மருத்துவம்

9. கண் மருத்துவம்

10. இவைச மருத்துவ காப்பீட்டு திட்ட e KYC Update

11. மூத்த குடிமக்களுக்கான (70 வயது முதல்) இவைச மருத்துவ காப்பீட்டு பதிவு



## இரத்த தானம் செய்வதற்கான தகுதிகள்



எடை : குறைந்தது 45 KG



வயது : 18 முதல் 65 வரை



இரத்த அழுத்தம் :  $\frac{100}{60}$   $\frac{140}{90}$  mm Hg



ஆரோக்கியமானவர்

ஹீமோகுளோபின் :  
12.5 g/dL க்கு மேல்

கோவிட் - 19 தடுப்பூசி போட்டு 14 நாட்களுக்கு பிறகு



## இரத்த தானம் செய்வதற்கு முன்



போதுமான அளவு திரவ  
உணவு அருந்தவும்



போதுமான அளவு ஓய்வு  
எடுக்கவும்



சரிவிகித உணவு  
உட்கொள்ளவும்



தளர்வான ஆடைகளை  
அணியவும்



மது அருந்துவதை  
தவிர்க்கவும்



உங்கள் மருத்துவ  
விபரங்களை பகிர்ந்து  
கொள்ள மறவாதீர்



**national  
health  
authority**

**CSC**  
E-GOVERNANCE SERVICES INDIA LIMITED  
CSC ID : 722661170013

**PMJAY**

# 70 வயது மேற்பட்ட முதியவர்கள் அனைவருக்கும்



**மருத்துவ காப்பீட்டுத்திட்ட அட்டை பதிவு செய்துதரப்படும்  
மற்றும்**



**PMJAY & CMCHIS**

**ஆரோக்கியமான சமுதாயத்திற்கு ஒரு வரம்**

**ஆயுஷ்மான் பாரத் - முதலமைச்சரின் விரிவான மருத்துவ காப்பீட்டுத் திட்டம்**

1. முதலமைச்சரின் விரிவான மருத்துவ காப்பீட்டுத்திட்டத்துடன் ஒருங்கிணைந்த ஆயுஷ்மான் பாரத் பிரதம மந்திரி மக்கள் ஆரோக்கிய திட்டத்தில் ஒவ்வொரு குடும்பத்திற்கும் ஆண்டு ஒன்றிற்கு ரூ.5 இலட்சம் வரை இலவச சிகிச்சைக்கான செலவினை காப்பீட்டுத் திட்டத்தின்கீழ் இந்தியா முழுவதும் அங்கீகரிக்கப்பட்ட மருத்துவமனைகளில் அனுமதிக்கப்பட்ட சிகிச்சைகள் பெறலாம்.

Ayushman Bharat Pradhan Mantri Jan Arogya Yojana-Chief Minister's Comprehensive Health Insurance Scheme card will help you in availing benefits of hospitalization cover, up to Rs. 5 Lakh per year, to you and your family collectively at any empanelled hospital across the country.

2. முதலமைச்சரின் விரிவான மருத்துவ காப்பீட்டுத் திட்டத்துடன் ஒருங்கிணைந்த பிரதமமந்திரி மக்கள் ஆரோக்கியத்திட்டத்தின் கீழ் அங்கீகரிக்கப்பட்ட மருத்துவமனைகளில் பயனாளிகளாகிய நீங்கள் கட்டணமில்லாத இலவச சிகிச்சை பெறலாம்.

You are not required to pay / deposit any money at the AB PM - JAY - CMCHIS empanelled hospitals across the country.

**இந்த மருத்துவ காப்பீட்டுத்திட்டத்திற்கான**

**E-KYC (AADHAR) பதவு செய்து தரப்படும்**

**இந்த இலத்திரத்திற்கும் பதிவு செய்ய தேவையான ஆவணங்கள்**

1. ஆதார் அட்டை
2. குடும்ப அட்டை
3. ஆதாரில் இணைந்த செல்போன் கொண்டுவரவேண்டும்
4. பதிவு செய்யும் குடும்ப உறுப்பினர்கள் நேரில் வரவேண்டும்



**மேலும் விவரங்களுக்கு தொடர்புகொள்ள வேண்டிய தொலைபேசி எண்**

**9444179541 - 9840806980 - 9941351243**